



Memoria gráfica

Proyecto

"Inmigrantes siguiendo nuestro camino"

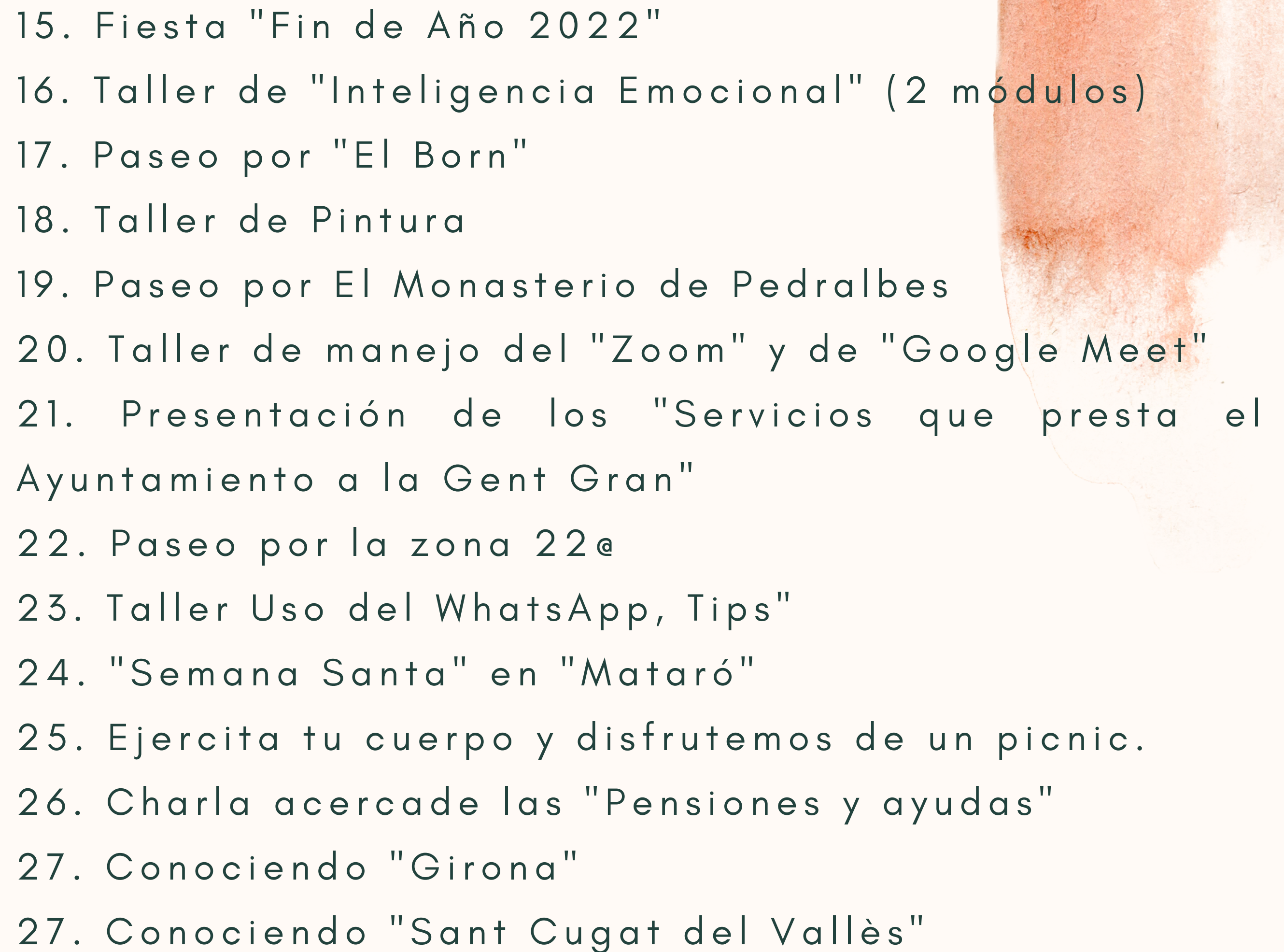
PEJUCAT 2022-2023



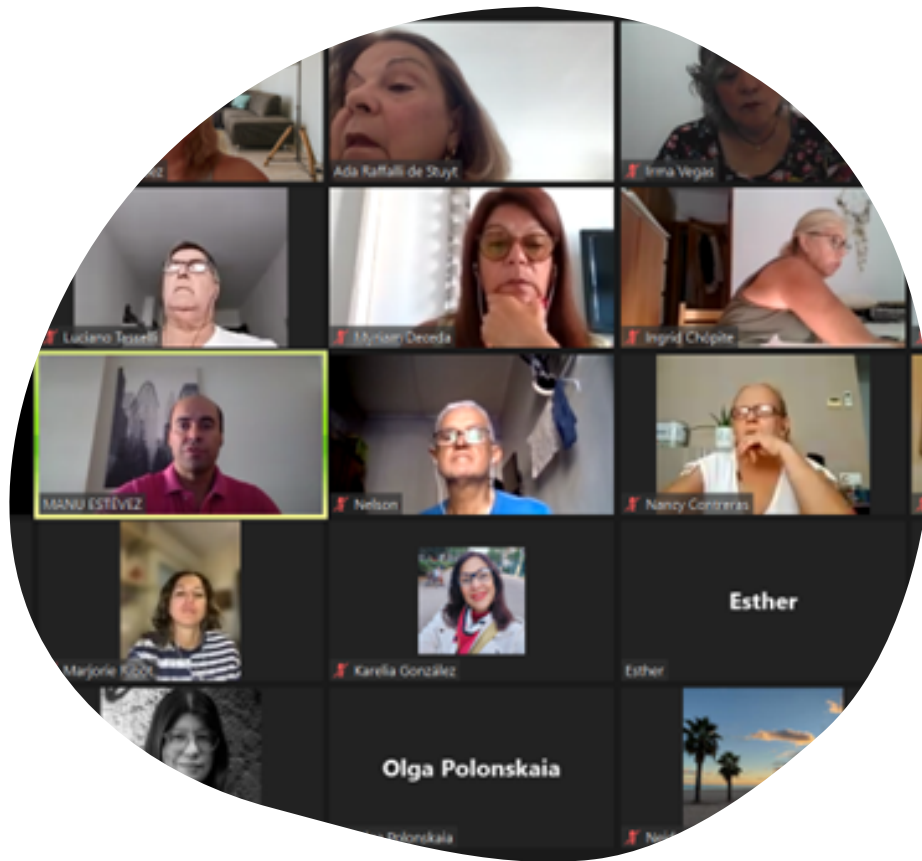
Contenidos

Actividades desarrolladas

1. Endoformación
2. Presentación del proyecto a la J.D. de Pejuocat
3. Hipoteca Inversa
4. Paseo Bajo Llobregat
5. Gran Convivencia y Pis a Pis
6. Conociendo mi ciudad: Sagrada Familia y Hospital Sant Pao
7. Taller: El Aquí y el Ahora (3 días)
8. Avistamiento de aves en Esplugas
9. Presentación de Asesorías Jurídicas
10. Conociendo "Terrassa"
11. Conociendo "Mataró"
12. Charla acerca de la "Sostenibilidad"
13. Conociendo a "Vilanova y la Geltrú"
14. Hipoteca y Activos bancarios

- 
15. Fiesta "Fin de Año 2022"
 16. Taller de "Inteligencia Emocional" (2 módulos)
 17. Paseo por "El Born"
 18. Taller de Pintura
 19. Paseo por El Monasterio de Pedralbes
 20. Taller de manejo del "Zoom" y de "Google Meet"
 21. Presentación de los "Servicios que presta el Ayuntamiento a la Gent Gran"
 22. Paseo por la zona 22@
 23. Taller Uso del WhatsApp, Tips"
 24. "Semana Santa" en "Mataró"
 25. Ejercita tu cuerpo y disfrutemos de un picnic.
 26. Charla acerca de las "Pensiones y ayudas"
 27. Conociendo "Girona"
 27. Conociendo "Sant Cugat del Vallès"

Endoformacion



**Fotos
Asistentes**

“ ENDOFORMACION ”

**PEJUCAT y CATNOVA dentro de sus proyectos
“Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino”
e “Inmigrantes entre Iguales”
te invitan a la charla on line de Endoformacion**

Martes 6 de septiembre de 10:00 a 12:00

**Explicarán el servicio gratuito que realizarán
durante los meses de
octubre de 2022 hasta el mes de marzo de 2023**

Inscripciones
siguiendonc@gmail.com y gentgran@catnova.cat
Se enviará el enlace a su debido momento

Flyer

CHARLA DE ENDOFORMACION RESUMEN DEL SERVICIO GRATUITO

El pasado lunes 6 de septiembre del presente año 2022, se llevó a efecto una interesante disertación por parte del Señor Manuel Estévez, representante de la entidad “Endoformacion”, en la cual explicó los alcances del servicio de endodoncia gratuito, en virtud del cual, los participantes del Proyecto “Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino” ejecutado por Pejucat e “Inmigrantes entre Iguales” ejecutado por Catnova, podrán inscribirse a través de los correos: siguiendonc@gmail.com y gentgran@catnova.cat, manifestando su interés en someterse a una revisión y posterior tratamiento de endodoncia o tratamiento de conductos, para quien lo necesite, previa revisión dental.

El servicio en cuestión se prestará los sábados, desde el mes de octubre de 2022 hasta el mes de marzo de 2023. La clínica dental escogida por los representantes de “Endoformacion” que se utilizará para efectuar el diagnóstico y posterior tratamiento es la Clínica Dental Centro PUY, situada en la Carrer Muntaner 176.

Para poder recibir el servicio de Endodoncia, es indispensable que se inscriban a través de los correos electrónicos antes identificados.

Muchas Gracias por su atención.

**Resumen de la
presentación**

Presentación del Proyecto a la J.D. de Pejucatl

RESEÑA DE LA CHARLA SOBRE LA PRESENTACIÓN A LA JUNTA DIRECTIVA Y LOS PARTICIPANTES DE LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO IMSNC PARA EL AÑO 2022.



Asistentes

Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino
IMSNC

LA "JUNTA DIRECTIVA DE PEJUCAT" TIENE EL AGRADO DE PRESENTARLES "ON LINE" EL NUEVO PROYECTO A DESARROLLARSE HASTA JUNIO DE 2023.

NUESTRO OBJETIVO ES CONOCERNOS, ANALIZAR EL RESULTADO DE LAS ENCUESTAS Y PROCEDER A LA PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS DESDE LOS MESES DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE DE 2022

FECHA: 12 DE SEPTIEMBRE DE 12:00 A 14:00 HORAS

Interesados escribir al correo: siguiendonc@gmail.com
Enviaremos el enlace cerca a la fecha de la presentación

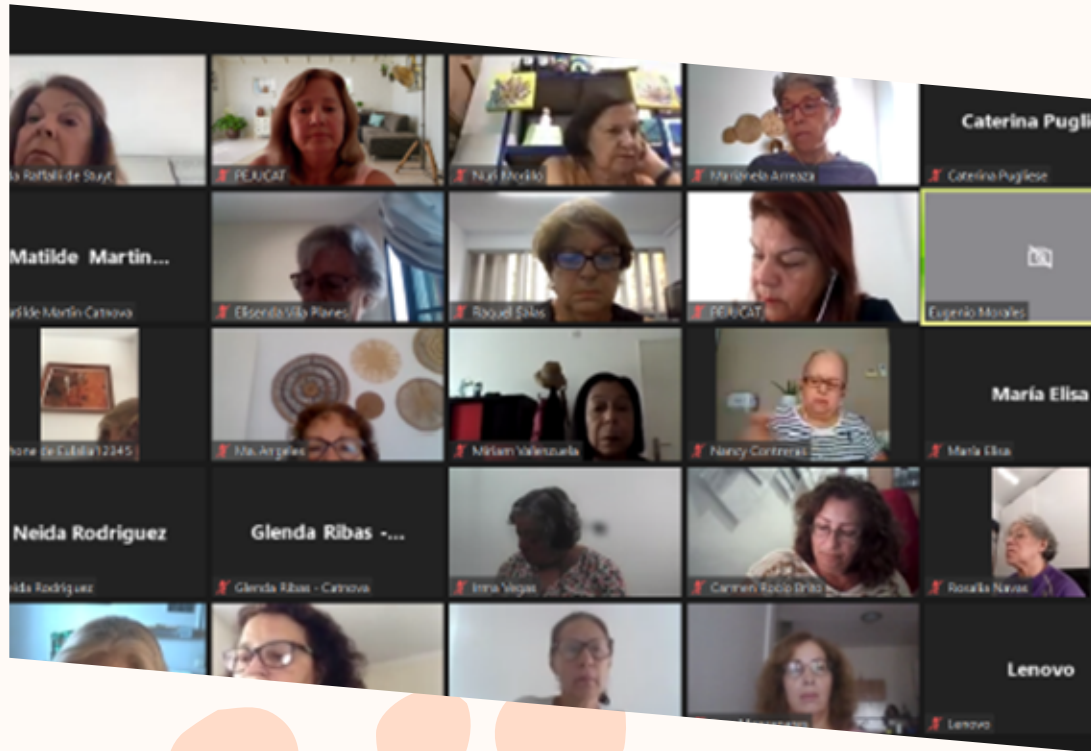
Flyer

El día martes 13 de septiembre de 2022, a las 6 de la tarde, se llevó a efecto vía zoom, online, la presentación de todas las actividades y eventos planificados para ser ejecutados por PEJUCAT dentro del marco del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino" durante el año 2022.

A la misma asistieron los miembros de la Junta Directiva de Pejucatl y 24 participantes del proyecto. Así mismo se analizaron los resultados de las encuestas realizadas para conocer de primera mano las opiniones y preferencias de aquellas actividades que los mismos desean que sean incluidas y ejecutadas por Pejucatl dentro del proyecto. Hubo una gran receptividad y muchas preguntas y sugerencias de los participantes.

Reseña

Hipoteca Inversa



Asistentes

RESEÑA DE LA CHARLA SOBRE LA HIPOTECA INVERSA.

El lunes 19 de septiembre de 2022, la entidad social “Renta Mayores”, a petición de las asociaciones Pejuocat y Catnova, como una de las actividades del Proyecto “Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino”, dictó una interesante y pertinente Charla, la cual versó sobre la “Hipoteca Inversa”.

El director Comercial de Renta Mayores, Eugenio Morales, disertó sobre lo novedoso del tema que favorece a las personas mayores que sean dueñas de un inmueble, que puedan obtener liquidez o dinero en efectivo, con garantía de su propiedad posponiendo su reembolso para después de su muerte o antes, si ellos lo prefieren. Esta modalidad es sin duda una magnífica oportunidad para las personas mayores a quienes prácticamente les está vetado obtener un préstamo debido a su edad o por carecer de un trabajo fijo por estar jubilado.

Los 37 participantes que se dieron cita on line, se esmeraron en formular una serie de preguntas que contribuyeron a aclarar las dudas sobre el tema en cuestión.

Reseña

ASESORIAS INMOBILIARIAS PECAT INVITA A LA CHARLA “HIPOTECA INVERSA”

La Hipoteca Inversa

ayudaemocionalpecat@gmail.com

EL DIRECTOR COMERCIAL DE RENTA MAYORES, EUGENIO MORALES, NOS EXPLICARÁ TODO LO RELACIONADO CON LA MATERIA.

Lunes 19 de septiembre
Hora: de 10:00 am a 12:00 pm

Inscripciones
siguiendonc@gmail.com
y gentgran@catnova.cat
Se enviará el enlace a su debido momento

Flyer

Paseo Bajo Llobregat



Flyer



Foto asistentes

PASEO AL PRAT DE LLOBREGAT
octubre 9, 2022 por PEJUCAT

Con una nutrida asistencia de 39 personas se llevo a cabo el día sábado 8 de octubre, el Paseo programado por las entidades sociales Pejucat y Catnova, para el Parque Agrario del Prat de Llobregat, el cual fue liderizado por Provita Internacional, en las personas de Franklin Rojas y Viviana Salas. Los participantes disfrutaron de una jornada ambiental divertida e interesante con un clima excelente, que contribuyo al éxito de la jornada.

Reseña

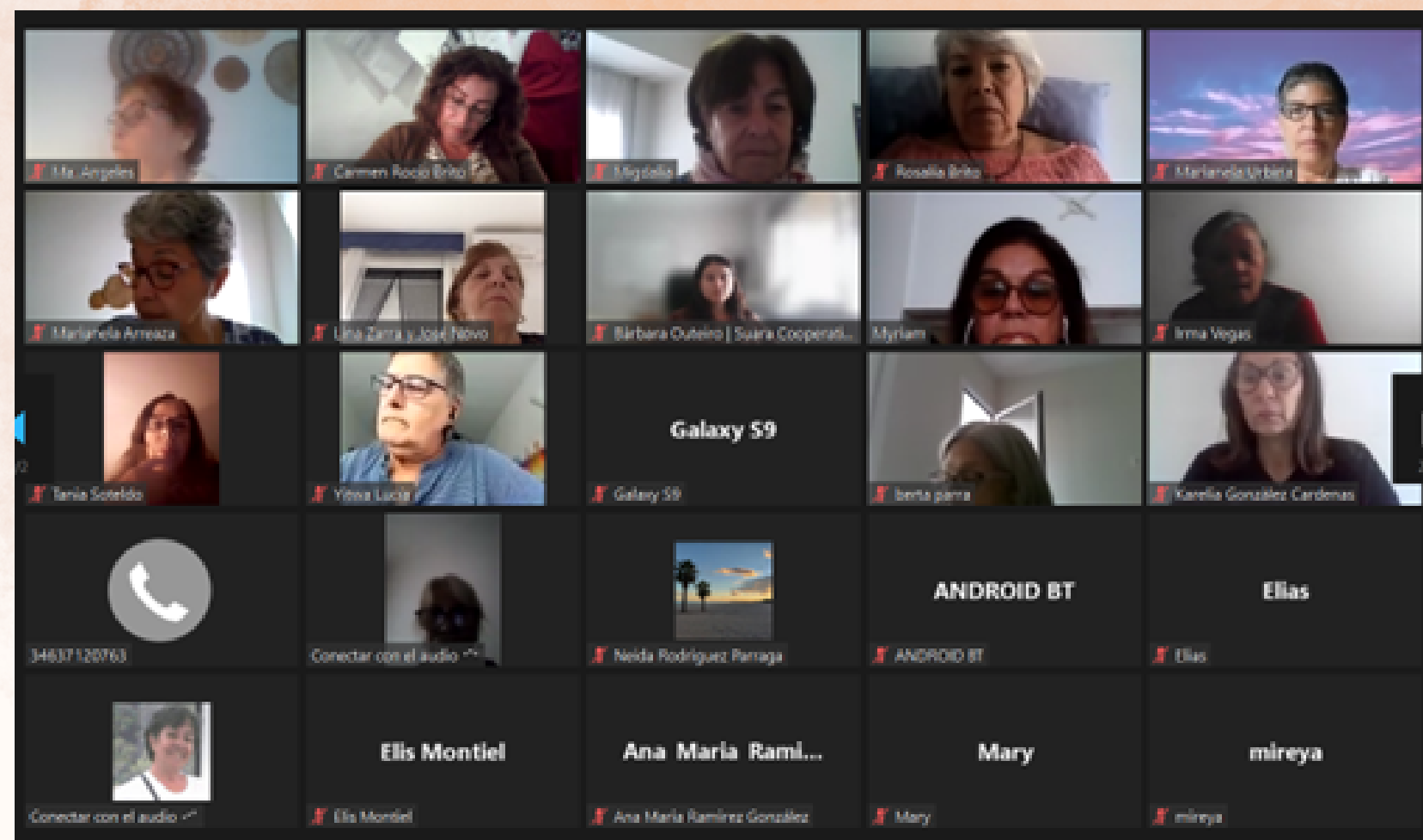
Gran Convivencia y Pis a Pis

RESEÑA DE LA CHARLA ON LINE SOBRE LA GRAN CONVIVENCIA.

Las entidades sociales “Soara y Pis a Pis”, a petición formulada por Pejucat y Catnova, como una de las Actividades del Proyecto “Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino”, dictaron a través de sus representantes, Bárbara Ramírez y Víctor Domínguez respectivamente, una Charla de gran interés y utilidad para los 31 participantes que asistieron, cuyo tema se denominó “La Gran Convivencia”.

Esta profundizó sobre la vivienda y las dificultades para conseguir pisos para alquilar, exponiendo las oportunidades que ofrecen estas entidades, especialmente a las personas mayores.

Igualmente se trató el arrendamiento de habitaciones, sus requisitos, cómo acceder a su oferta pública on line a través de redes sociales, paginas web. Las diferentes interrogantes planteadas por los asistentes contribuyeron a profundizar sobre ese tema de gran importancia para todos.



The flyer features the logos of PEJUCAT, suara COOPERATIVA, and catnova. The main text reads: 'ASESORIAS INMOBILIARIAS PECAT INVITAN A LA CHARLA "GRAN CONVIVENCIA"'. Below this, it states: 'REPRESENTANTES DE LA COOPERATIVA SOCIAL "SUARA" EXPLICARÁN EL PROYECTO "GRAN CONVIVENCIA"'. The date and time are listed as 'Martes 27 de septiembre Hora: de 12:00 pm a las 14:00 pm'. At the bottom, it provides registration information: 'Inscripciones siguiendonc@gmail.com y gentgran@catnova.cat Se enviará el enlace a su debido momento'.

Flyer

Foto asistentes

Reseña

Conociendo mi ciudad: Sagrada Familia y Hospital San Pao



Flyer



Foto asistentes

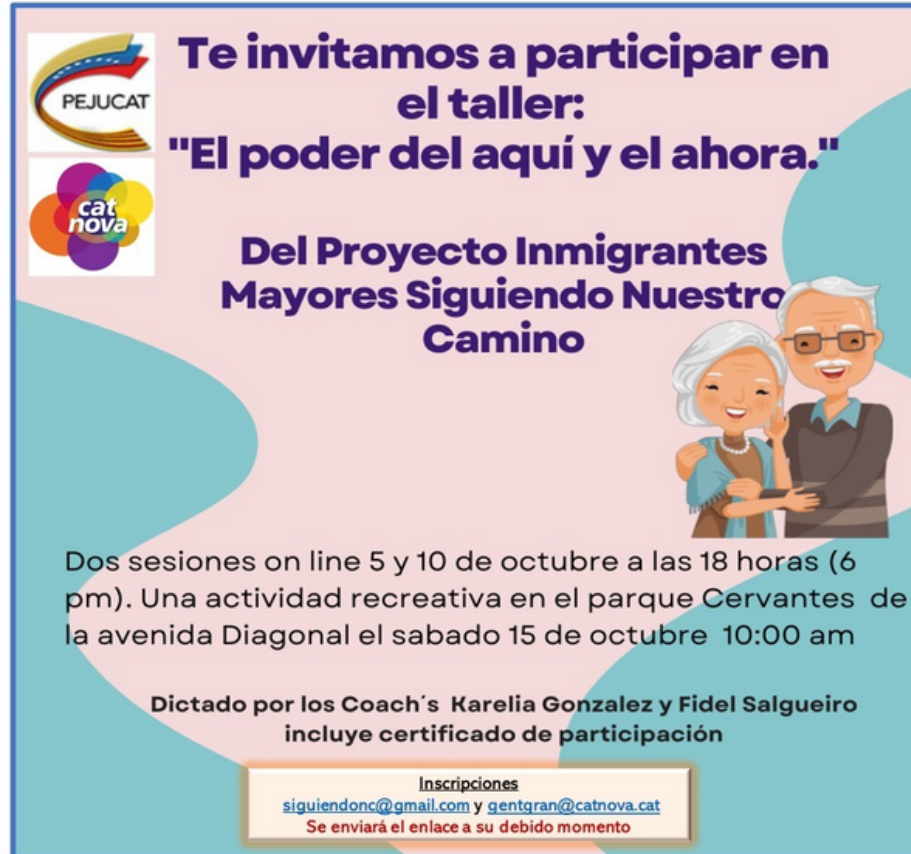
RESEÑA MODERNISMO PASEO POR LA RUTA MODERNISTA DE LA CIUDAD

Publicado el octubre 13, 2022 por PEJUCAT

El pasado domingo 2 de octubre del presente año , dentro del marco del Proyecto “Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino” , PEJUCAT organizó un Paseo denominado “ Recorriendo la Ruta Modernista de la ciudad” , partiendo de la fachada de la Natividad de la Sagrada Familia, recorriendo el Paseo Gaudi, conector urbano que vincula esta majestuosa obra del arquitecto catalan Antoni Gaudi con el Hospital de la Santa Creu y la Paz, recinto modernista obra del arquitecto Lluís Domenech y Montaner, declarado Patrimonio Universal por la UNESCO. A la cita asistieron un significativo número de participantes del proyecto que disfrutaron ampliamente de la visita en cuestión.

Reseña

Taller "El Aquí y el Ahora"



Te invitamos a participar en el taller:
"El poder del aquí y el ahora."

Del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino

Dos sesiones on line 5 y 10 de octubre a las 18 horas (6 pm). Una actividad recreativa en el parque Cervantes de la avenida Diagonal el sábado 15 de octubre 10:00 am

Dictado por los Coach's Karelia Gonzalez y Fidel Salgueiro incluye certificado de participación

Inscripciones
siguiendonc@gmail.com y gentraran@catnova.cat
Se enviará el enlace a su debido momento

Flyer



Foto asistentes

RESEÑA DEL TALLER SOBRE EL AQUI Y EL AHORA.

Los días miércoles 5 de octubre y lunes 10 de octubre de 2022, como una actividad especial para tratar el tema emocional, las entidades sociales PEJUCAT y CATNOVA organizaron un importante Taller denominado "El Aquí y el Ahora" dentro de la programación de actividades del proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino", el cual fue desarrollado y conducido por los Coachs Karelia González y Fidel Salgueiro, on line via zoom. En dicho taller los participantes recibieron una serie de herramientas psicológicas y emocionales para poder enfrentar la soledad no deseada, el duelo migratorio, la ausencia de familiares y el tema de la adultez mayor. El taller culminó con una actividad presencial que se llevó a cabo el día sábado 15 de octubre en el Parque Cervantes de Barcelona, donde los asistentes pudieron realizar un maravilloso encuentro, con juegos, ejercicios mentales y un delicioso picnic en el cual se degustaron alimentos y bebidas aportadas por los asistentes, quienes disfrutaron en grande de un día diferente, respirando el aire puro, de la tranquilidad y de la riqueza ambiental de ese parque tan hermoso. Asistieron 15 personas a este último encuentro y a las primeras charlas 20 asistentes.

Reseña

Avistamiento de Aves en Esplugas



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA ESPLUGAS DE LLOBREGAT
18 OCT 2022

El día de hoy 18 de octubre, hemos realizado la Ruta Espulgues de Llobregat, como parte de las actividades que se encuentran dentro del Proyecto Inmigrantes entre Iguales, dirigido a la gente grande migrada y enfocado al conocimiento y disfrute de su nuevo entorno, motivando así, sus relaciones de networking, actividades culturales e intergeneracionales.

Con una asistencia de 19 participantes, quienes no dudaron en manifestar lo agradable del recorrido al ver las maravillas que se fueron presentando en la ruta.

Destacando, entre otras, la Esculturas Trobada obra de Xavier Corberò, la Calle Montserrat y el Parque de los Torrentes.

Nos sentimos muy complacidos al ver la participación e integración de nuestra gentgran a estas actividades

Reseña

Asesorías Jurídicas

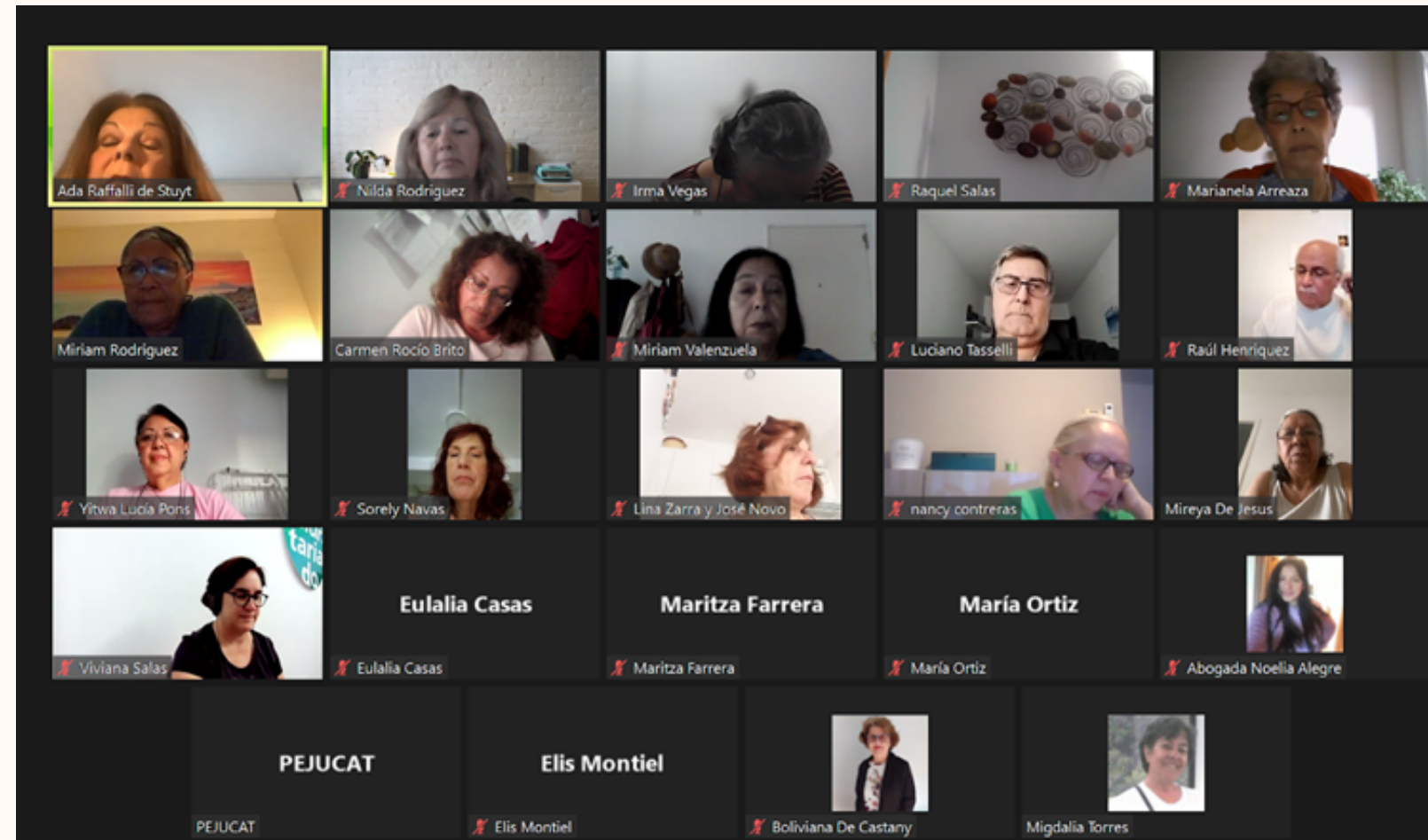
RESEÑA DE LA CHARLA "ASESORIAS JURÍDICAS"
26 OCT. 2022

RESUMEN CHARLA ASESORIAS JURIDICAS
Publicado el octubre 28, 2022 por PEJUCAT



Asesorías Jurídicas Venezuela

Charla
Asesorías en las áreas Civil,
Inmobiliaria y Mercantil
Miércoles 26 de oct.
18 hasta las 20 horas
Inscripciones:
siguiendonc@gmail.com



El pasado miércoles 26 de octubre de 2022, de las 18 a las 20 y 30 horas, se celebró una Charla dictada por la abogada Ada Raffalli de Stuyt, encargada de prestar el servicio de Asesorías jurídicas a los colectivos de las entidades sociales Pejucat y Catnova en el área civil, inmobiliaria, inquilinaria y mercantil, a personas que se encuentren en España y tengan bienes, intereses y les surja cualquier problema jurídico en Venezuela. Asistieron 24 participantes y luego de una amplia disertación por parte de la abogada sobre temas legales como: poderes, arrendamiento, y compraventa, sus implicaciones y leyes vigentes, procedió a dar respuesta a varias preguntas y consultas que recibió de varios participantes, quienes quedaron complacidos por el asesoramiento. Finalmente, se les recomendó que cualquier problema de tipo legal que les surgiera, podía ser consultado online a través del correo asesoriasjuridicaspecat@gmail.com

Flyer

Foto asistentes

Reseña

Conociendo Terrassa

CONOCE TERRASSA

Esta ruta, que hemos llamado "Conoce Mi Pueblo, Terrassa" y forma parte de las actividades que se encuentra dentro del Proyecto Inmigrantes entre Iguales, dirigido a la gente grande migrada y enfocado al conocimiento y disfrute de su nuevo entorno, motivando así, sus relaciones de networking, actividades culturales e intergeneracionales.

ITINERARIO

- Fecha: 28 de octubre 2022
- Horario: 10:00 - 12:30 M
- Punto de Encuentro: Terrassa Estación del Norte - R4
- Recorrido:

Masía Freixa, visita guiada al interior del recinto
Antiguo Vapor Aymerich Amat i Jover, visita guiada
Mercat de la Independencia
Farmacia Albiñana
Ayuntamiento de Terrassa
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Algunos de los edificios que vale la pena visitar de esta época son la Masía Freixa, obra del arquitecto Lluís Muncunill, y que actualmente es la sede de la Escuela de Música de Terrassa; el Vapor Aymerich Amat i Jover, y que actualmente es la sede del Museo Nacional de la Ciencia y la Técnica de Catalunya (MNACTEC), paradas imprescindible en la visita a esta ciudad. Terrassa es capital del Vallés Occidental junto con Sabadell, declarada ciudad desde 1877, cuenta con una población de más de 224.000 mil habitantes, siendo la más poblada de la Comarca del Vallés Occidental. Destaca por sus antiguas fábricas y chimeneas, fruto de la industrialización textil, que se llevó a cabo en la ciudad durante el siglo XIX y principios del siglo XX y por su arquitectura modernista.

También destaca por ser universitaria, con un Campus Universitario y una población estudiantil de 13.000 estudiantes. Es conocida como la Capital de Jazz de Cataluña por el prestigioso Festival del Jazz de Terrassa y además por el Jockey, deporte terrence, cuyo equipo femenino es destacado a nivel mundial.

Flyer



Foto asistentes

RESEÑA TERRASSA Y FOTOS

26 OCT 2022

El pasado viernes 18 de octubre se ha realizado la ruta "Conoce Mi Pueblo, Terrassa", actividad dirigida a la gente grande migrada y contemplada en el Proyecto Inmigrantes entre Iguales. Con una asistencia de 23 participantes pertenecientes al colectivo gentgran de Catnova, Pejuocat y Asovente (Asociación de Venezolanos en Terrassa), lo cual contribuye a reafirmar y estrechar los lazos con otras asociaciones y sus beneficiarios. Contamos con el acompañamiento de un excelente guía, gestionado a través de Turisme Terrassa para el recorrido de la emblemática Maxia Freixa y el Museo Nac. de Ciencia de Cataluña, entre otros sitios visitados. ¡Nuestro agradecimiento a todos los que se suman a estas actividades!

¡Nos motiva la participación e integración de nuestra gentgran a estas actividades!

#catnova @pejuocat #gentgran

Inmigrantesentreiguales

#inmigrantescontinuandocamino #inclusiónsocial

#diversidad

Reseña

Conociendo "Mataró"

PASEO: CONOCE A TU PUEBLO

Publicado el noviembre 6, 2022 por PEJUCAT

En el día de ayer sábado 5 de Noviembre, Pejucat y Catnova, dentro del marco de sus Proyectos Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino e Inmigrantes entre Iguales, organizaron un Paseo a Mataró, de manos de nuestra Anfitriona en la Comarca del Maresme, Ivonne Diaz. Asistieron 34 personas quienes disfrutaron durante un recorrido de 3 horas de los lugares más emblemáticos de esa ciudad, entre los cuales destacan: las Casas del Cos, viviendas modernistas, la Plaza de Santa Ana, la Rambla de Mataró, la Dulceria Artesanal Le Boel, donde degustamos los exquisitos dátiles rellenos, la Peixateria, el Ayuntamiento, el Mercado de la Plaza Grande, la Basílica de Santa Maria, la Casa Coll i Regas diseñada en el año 1898, por el arquitecto modernista Josep Puig i Cadafalch, finalizando nuestro encuentro en el Puerto de Mataró donde almorzamos en el Restaurante Dolce Vita.

¡Un excelente paseo!



Flyer



Foto asistentes

Reseña

Sostenibilidad Charla



Flyer



Foto asistentes

Resumen Charla de Sostenibilidad

Publicado el noviembre 9, 2022 por PEJUCAT

Este miércoles 09/11/2022, transitando este otoño un tanto atípico pues aún no hace frío, nos reunimos PRESENCIALMENTE en la sede CATNOVA, para asistir a la muy interesante Charla "Sostenibilidad" dictada por Meylin Sujú, en representación de PROVITA INTERNACIONAL, y como parte de la programación del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino" de PEJUCAT. Trató aspectos como la definición de Sostenibilidad Económica, Social y Ecológica; la Emergencia Climática vs el Cambio Climático; y las acciones individuales que podemos asumir como aporte al logro de esta meta, que es parte de la Agenda 2030 y de la de 2050 a nivel mundial. La dinámica implementada por Meylin Sujú como ponente, propició la activa participación de los 17 asistentes, con los aportes en cuanto a experiencias pasadas, comparaciones geográficas e iniciativas personales. Comenzó a las 10:05 am y culminó a las 11:40 am, culminando con una estupenda dinámica grupal en la que participamos todos los asistentes colocando las hojas a un árbol con iniciativas personales pro sostenibilidad, y una grata despedida entre todas las conocidas. Gracias a les participantes, a la ponente, y a les organizadores que en la sede CATNOVA, fungieron de atentas anfitriones.

Reseña

Conociendo a "Vilanova y la Geltrú"

PASEO A VILANOVA I LA GELTRÚ

Publicado el noviembre 14, 2022 por PEJUCAT

El pasado sábado 12 de noviembre dentro del marco de la actividad "Conoce a tu Pueblo", con una asistencia de 43 participantes y bajo la orientación de nuestra Anfitriona de la Comarca del Garraf, Raquel Salas, se pudo conocer a esa ciudad, aprovechando la celebración de la Fira de Noviembre. Comenzó la ruta, con una visita guiada al Museo del Ferrocarril de Cataluña. Seguidamente se abordó a un trencino que durante una hora hizo un recorrido por el Frente Marítimo de Vilanova, pasando por el Monumento a Frances Macia, el Faro de San Cristobal, el Club Nautico, la Torre Blave, la Pasifae, y el sector residencial de esa bella ciudad; los participantes disfrutaron como niños del Paseo, recibiendo saludos efusivos de la mayoría de la gente por donde pasaron. Posteriormente se caminó hasta el Castillo medieval de la Geltrú y la Plaza de la Iglesia de la Geltrú. Luego se dirigieron a la Iglesia de San Antonio Abad, al Mercado Central, y de allí al tramo de la Rambla y la Plaza de la Vila, donde se desarrollaba la Feria de Noviembre, actividad multisectorial con ofertas económicas, culturales, gastronómicas, y de ocio de Vilanova, donde degustaron de stands de vinos, y ofertas gastronómicas, concluyendo en la Plaza Soler y Carbonell se ubicaron los productos Km 0 . Después de 3 horas de recorrido muchos participantes degustaron de las diferentes ofertas de Restaurantes de la zona. Se recibieron muchos elogios y felicitaciones por tan maravilloso Paseo.



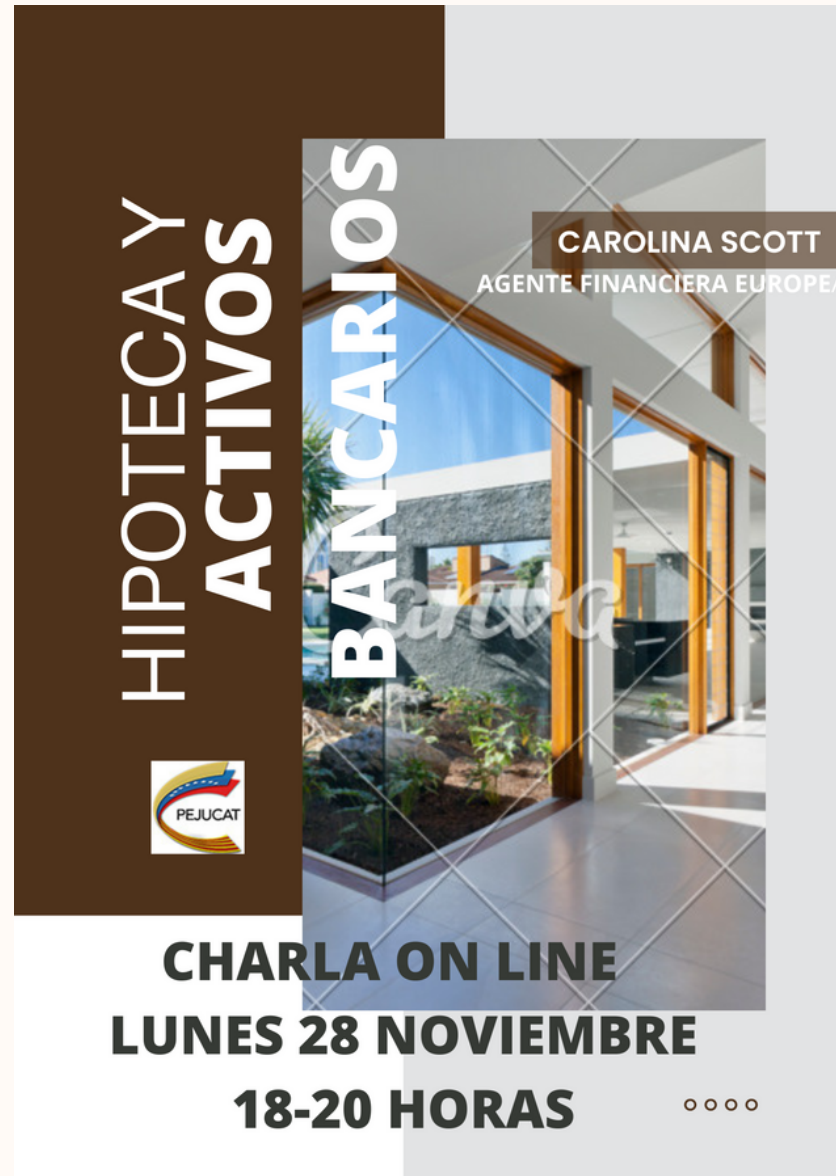
Flyer



Foto asistentes

Reseña

Hipoteca y Activos bancarios



Flyer



Foto asistentes

RESUMEN CHARLA HIPOTECA Y ACTIVOS BANCARIOS

Publicado el diciembre 5, 2022 por PEJUCAT

El pasado lunes 28 de diciembre , como una de las actividades programadas para los participantes del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, contamos con la presencia on line de la prestigiosa asesora financiera, Carolina Scott, quien disertó sobre el interesante tema relacionado con la Hipoteca y Activos Bancarios, exponiendo tópicos diversos como las tasas de interés activos y pasivos dentro de la función de intermediación financiera que realiza la Banca y otros actores financieros; elementos de operaciones de activos; la evaluación del riesgo que asume la Banca sea publica o privada; el perfil del solicitante, su capacidad de endeudamiento y las garantías suficientes y duraderas que deben ofrecer ; los requisitos para poder acceder a diferentes tipos de créditos segun se trate de la adquisición de la vivienda principal o secundaria, o para inversion, comercial o para un emprendimiento;

Al finalizar su exposición, procedió a dar contestación a varias preguntas que sirvieron para profundizar el tema,concluyendo la charla a las 7.00pm.

Reseña

Fiesta "Fin de Año 2022"

ENCUENTRO DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO

Publicado el diciembre 5, 2022 por PEJUCAT
El día 1 de Diciembre se llevó a cabo una actividad para la Gente Grande, organizada por las entidades sociales Pejucat y Catnova, a la cual asistieron 55 participantes; la misma se celebró en el espacio polivalente cedido por Caritas, situado en Singuerlin , Santa Coloma de Gramanet.

Los asistentes disfrutaron de la interpretación musical de Nuri Morillo quien deleito a los presentes con boleros y diversas canciones. Seguidamente degustaron una deliciosa comida , concluyendo el evento con rifas, concursos que fueron del agrado de todos. Hubo brindis y buenos deseos por el venidero año 2023.



Flyer



Foto asistentes

Reseña

Taller Inteligencia Emocional (1er módulo)



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA 1ER MÓDULO INTELIGENCIA EMOCIONAL
17 ENE 2023

RESUMEN DEL TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Publicado el enero 17, 2023 por PEJUCAT

El día martes 17 de enero de 2023, se llevó a cabo un interesante Taller sobre "Inteligencia Emocional", organizado por las entidades sociales PEJUCAT y CATNOVA, dentro del marco del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino". Dicho Taller fue impartido por la conocida Coach Elena Estaba de Millan. El lugar escogido para la disertación presencial fue el Espacio Polivalente de Càritas, situado en Roquetes, Barcelona.

Contamos con 20 participantes quienes durante 3 horas profundizaron sus conocimientos sobre el tema de la Inteligencia Emocional tan en boga desde los años 90, que les permitirá conocerse mejor y regular y potenciar sus emociones para ser más felices y resilientes. El Taller en cuestión consta de 2 fases, la segunda continuará el próximo martes 21 de febrero en el mismo espacio. Se tuvo la magnífica oportunidad de incorporar a participantes vinculados a Càritas, lo que constituyó una excelente oportunidad para la integración de las entidades sociales mencionadas.

Reseña

Taller Inteligencia Emocional (2do módulo)



Flyer



Foto asistentes

Reseña del segundo módulo del Taller de Inteligencia Emocional

Publicado el febrero 23, 2023 por PEJUCAT
El martes 21 de febrero de 2023, en el espacio polivalente cedido gentilmente por Cáritas, se llevó a cabo el 2do. módulo del Taller de Inteligencia Emocional, organizado por Pejucat y Catnova, magistralmente dictado por la Coach Elena Estaba. Participaron 16 personas que recibieron orientaciones sobre la gestión de emociones, auto conocimiento, reacciones y en fin, una serie de herramientas que facilitan el disfrute de la vida y mejoran el aprendizaje humano en las relaciones familiares y sociales.

Reseña

Paseo por "El Born"



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA DEL PASEO AL BORN

RESEÑA DEL PASEO POR EL BORN.

Publicado el enero 23, 2023 por PEJUCAT

El día jueves 19 de enero dentro del marco del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, 22 participantes del mismo, disfrutaron de un recorrido que comenzó frente a la Catedral de Barcelona; de allí continuamos al Museo Frederic Mares; posteriormente nos dirigimos al Palacio Real, el archivo de la Corona de Aragón, la Iglesia de Santa Ágata y el Museo de Historia de Barcelona; de seguidas, partimos a uno de los mejores secretos guardados de Barcelona, " las ruinas del Templo de Augusto", para continuar a la Plaza San Jaume a contemplar los edificios del Ayuntamiento y de la Generalitat.

Continuamos a disfrutar la escultura urbana en honor a los Castellet, no sin antes arribar a la Plaza de San Just y San Pastor, donde se guarda una de las pocas imágenes de la Virgen María embarazada. Callejeando por el Born, arribamos a la Basílica de Santa María del Mar, construida por el pueblo con las piedras de Montjuic, transportadas en las espaldas de los bastaixos. Lamentablemente la visita al Museo Picasso donde concluía la ruta, la misma se vio interrumpida por una protesta publica que nos obligó a modificar el punto final del recorrido para asistir a la Estación de Francia y reprogramar la visita al Museo para otro día.

Reseña

Taller de Pintura



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA DEL TALLER DE PINTURA

Publicado el enero 26, 2023 por PEJUCAT
El día jueves 26 de enero en el Centro Polivalente de Caritas, un grupo de 10 participantes de Pejucat, Catnova y Cáritas , disfrutaron de un didactico y relajante Taller de Pintura dirigido por Jennifer Velazco, diseñadora gráfica y pintora, en el cual aprendieron la técnica de la acuarela,

plasmando cada uno la ilustración de bellos poemas. Hubo mucho entusiasmo en continuar con un nuevo taller para profundizar las técnicas pictóricas.

Reseña

Paseo por El Monasterio de Pedralbes

RESEÑA DEL PASEO AL MONASTERIO DE PEDRALBES
Publicado el febrero 8, 2023 por PEJUCAT

El pasado domingo 5 de febrero, 26 participantes del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, disfrutaron de una interesante visita, organizada por las coordinaciones de las entidades sociales PEJUCAT Y CATNOVA, al Monasterio de Santa María de Pedralbes, fundado por la Reina Elisenda de Moncada en el año 1327 con el apoyo de su esposo el Rey Jaime II. Su nombre en latín procede de una cantera de Piedras Blancas de los alrededores; el edificio constituye uno de los mejores conjuntos arquitectónicos, ejemplo del gótico catalán, tanto el claustro como la Iglesia, edificada para el culto especial a Santa María, donde está enterrada la Reina. Durante el recorrido visitamos: la Sala Capitular y de la Abadesa, la Capilla de San Miguel, el refectorio, la cocina, el patio central, la enfermería, las procuras y el huerto. También visualizamos objetos litúrgicos, mobiliario y obras de arte de esa época feudal, mostrándonos la vida monástica donde se alojaron las monjas que procedían del Convento de San Antonio de Barcelona. La visita resultó una experiencia de gran interés y admiración para todos los participantes.



Flyer



Foto asistentes

Reseña

Taller de manejo del "Zoom" y de "Google Meet"

RESEÑA DEL TALLER DE INFORMÁTICA

Publicado el febrero 14, 2023 por PEJUCAT
El día viernes 10 de febrero de 2023, dentro del marco del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino", desarrollado por la entidades sociales Pejucat y Catnova, se llevó a cabo un interesante Taller de Informática, sobre Zoom y Google Meet, impartido por Nilda Rodríguez.

Estas herramientas tecnológicas les permitirán a las 14 participantes, profundizar y facilitar sus conocimientos informáticos.

El mencionado Taller se complementará con otro que se dictará el próximo jueves 16 de Marzo que versará sobre WhatsApp.



Hablemos de
ZOOM Y GOOGLE MEET

Conocerás el funcionamiento de ambas plataformas

VIERNES 10 DE FEBRERO DE 10 AM A 12 M

INSCRIPCIONES
siguiendonc@gmail.com; gentgran@catnova.cat

Flyer

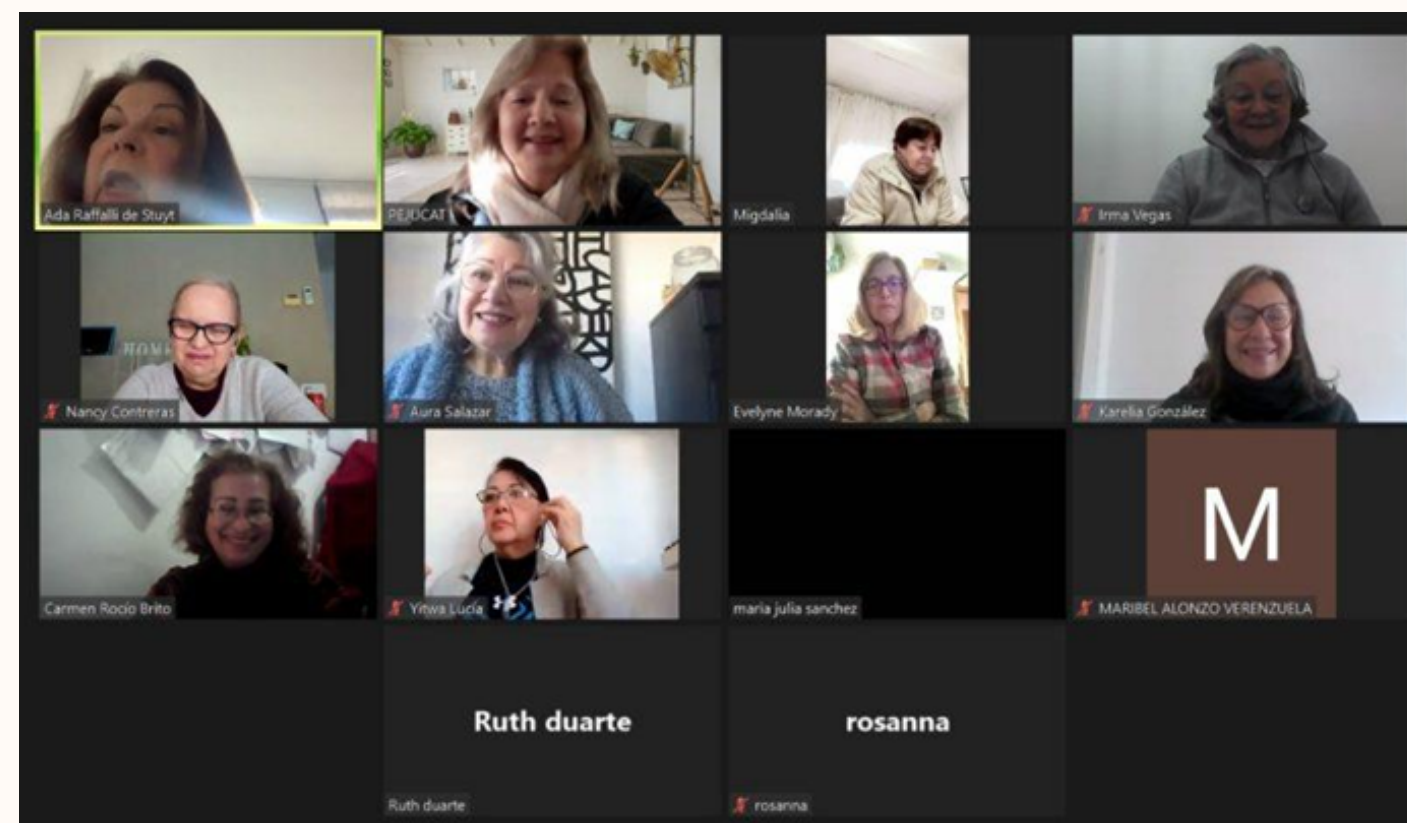


Foto asistentes

Reseña

"Servicios que presta el Ayuntamiento a la Gent Gran"

RESEÑA DE LA CHARLA SOBRE SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES.

El día jueves 23 de febrero del 2023, por invitación formulada por PEJUCAT y CATNOVA, dentro de los proyectos desarrollados por ambas, se celebró una interesante Charla sobre los diferentes Servicios para Personas Mayores que ofrece tanto el Ayuntamiento de Barcelona como otros entes públicos de Cataluña. Esta interesante exposición fue dictada por Raquel Salas y participaron activamente 35 personas ; en la misma se expusieron diferentes proyectos y programas como: Radars, Vincles BCN, Inmerso, Tarjeta Rosa, Mimal, Viajar para crecer, Casales, Teleasistencia, y, en general , una seria de programas magníficos ofertados tanto por los Ayuntamientos ,la Generalitat de Cataluña como otras entidades. Hubo una serie de intervenciones y participación activa de todos los participantes.



Flyer

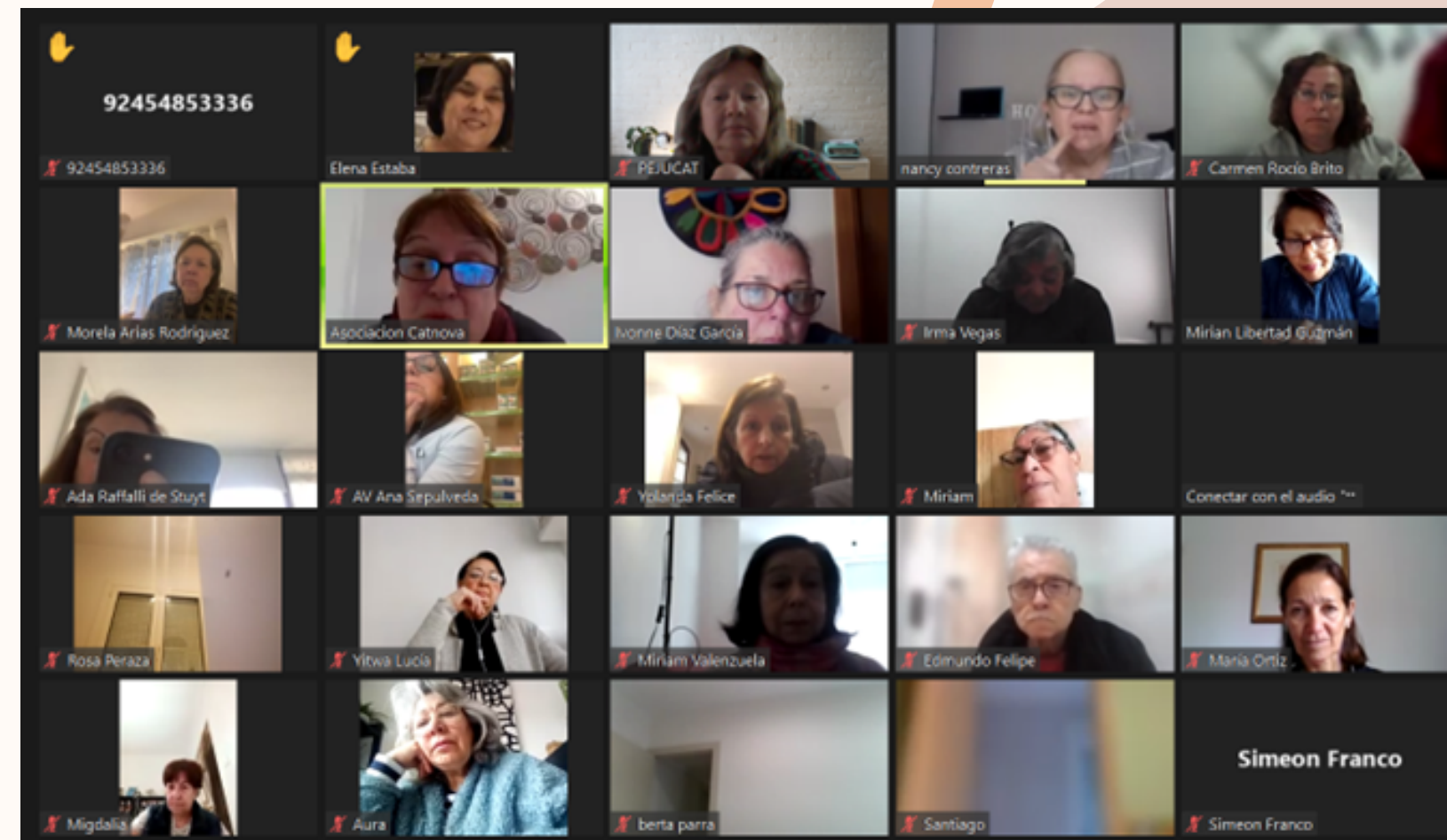


Foto asistentes

Reseña

Paseo por la zona 22@

RESEÑA DEL PASEO PARA EL SECTOR GLORIES,
ENCANTS, 22@ Y EL MUSEO DE DISEÑO DE
BARCELONA.

El día domingo 12 de marzo de 2023, 36 participantes del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino" y de "Gent Gran" de las entidades sociales Pejuocat y Catnova, disfrutaron de un interesante recorrido por el Sector de la ciudad de Barcelona denominado 22@ y Gloríes, cuya anfitriona fue Raquel Salas, quien se encargó de suministrar toda la información relacionada con los lugares visitados. El recorrido incluyó el Mercado de Los Encants, el Parque de Glories, el 22@, el Centro Comercial Glories, la Torre Agbar, y el Museo de Diseño de Barcelona, que expone una excelente colección permanente de objetos comunes, diseños gráficos de comunicación visual, artes decorativos de los siglos III-XIX, del modernismo y de la evolución del vestido, la silueta y la moda desde el año 1550 - 2015. Todos los comentarios recibidos fueron altamente positivos por la mencionada actividad.

PEJUCAT

catnova

Recorriendo mi ciudad

**Mercats dels Encants
Agbar y
Museo del Diseño**

Domingo 12 de marzo 11 am

Transporte
Línea 1 Glories Autobús
Líneas: 7,192,V23,V25,H12
Tranvía: Trambesos, T4,T5,T6 Glories

Inscripción
siguiendonc@gmail.com; gentgran@catnova.cat; www.pejuocat.es

GRATIS A PORTADORES DE LA TARJETA ROSA

Flyer



Foto asistentes

Reseña

Taller Uso del WhatsApp, Tips"

RESEÑA DEL TALLER DE INFORMÁTICA (WhatsApp Tips)

Publicado el marzo 29, 2023 por PEJUCAT
El día martes 28 de marzo de 2023, once (11) participantes del Proyecto "Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino", promocionado y ejecutado por las entidades sociales Pejucat y Catnova, pudieron disfrutar de un excelente Taller sobre WhatsApp, dictado por Nilda Rodríguez, gracias al cual obtuvieron una serie de informaciones, herramientas, orientaciones y técnicas para la óptima utilización de esa Red Social que permite a la gente interrelaciones y comunicaciones



Flyer



Foto asistentes

Reseña

"Semana Santa" en "Mataró"



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA DE LA PROCESIÓN DEL SANTO SEPULCRO EN MATARÓ.

El pasado Viernes Santo, 7 de abril de 2023, un grupo de participantes de nuestras entidades sociales Pejucat y Catnova, disfrutaron de una impresionante Procesión en la ciudad de Mataró, en la cual con gran devoción y espiritualidad vivieron cada uno de los pasos del Nazareno. La ciudad se volcó a las calles para presenciar tan maravilloso evento de la Semana Santa. Nuestra anfitriona de Mataró Ivonne Diaz, junto a nuestras representantes sirvieron de guías extraordinarias de esta actividad que resultó ser de gran éxito.

Reseña

Ejercita tu cuerpo y disfrutemos de un picnic.

RESEÑA DE EJERCITANDO TU CUERPO
Publicado el abril 17, 2023 por PEJUCAT



Flyer



Foto asistentes

El día sábado 15 de abril de 2023, 25 participantes del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, pudieron disfrutar de una actividad física y de compartir en una soleada mañana en el Parque Cervantes, situado en la Avenida Diagonal de la ciudad de Barcelona. Esta actividad organizada por Pejucat y Catnova, contó con la presencia de la experta en ejercicios físicos y caminata nórdica, Carmen Alfaro de Ordoñez, quien con su destreza y conocimientos especiales orientó durante más de hora y media a los asistentes ejercitando su cuerpo. Concluida la actividad física, se llevó a cabo un maravilloso Picnic en el cual los participantes disfrutaron de muchas delicias gastronómicas y de varias rifas, compartiendo un rato de esparcimiento muy agradable en ese bello Parque bajo la sombra de frondosos árboles y una bellísima Rosaleda.

Reseña

Charla acerca de las "Pensiones y ayudas"

RESEÑA CHARLA SOBRE PENSIONES Y AYUDAS SOCIALES



Flyer

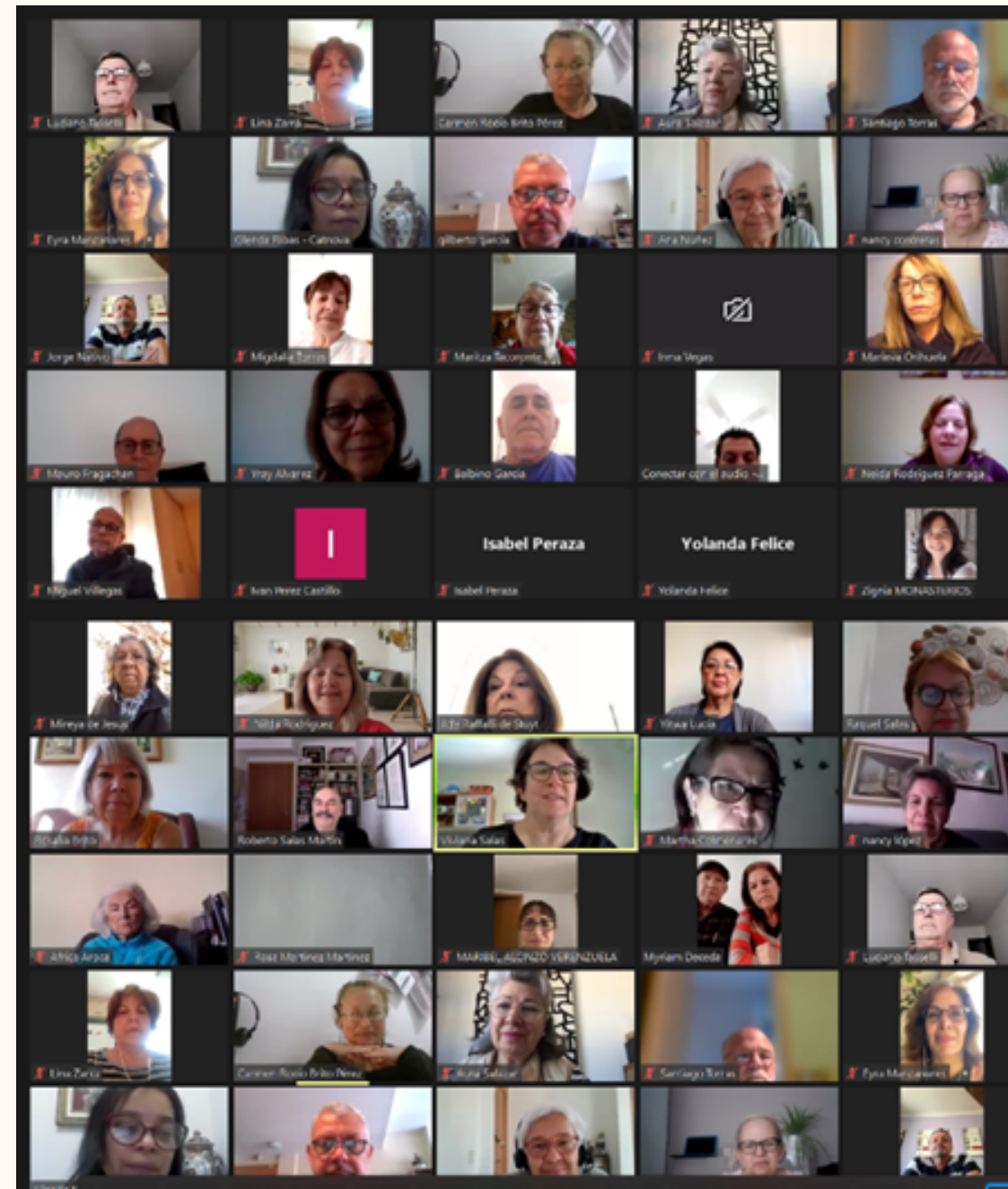


Foto asistentes

El jueves 20 de abril del presente año, con una nutrida concurrencia de 39 participantes del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, cuyos beneficiarios pertenecen al colectivo de las entidades sociales Pejucat y Catnova, recibieron una interesante Charla dictada on line por el experto Roberto Salas Martin , la cual versó sobre las Pensiones y Ayudas Sociales otorgadas por la Generalitat de Cataluña y el Ayuntamiento de Barcelona en favor de aquellos beneficiarios que califiquen con las condiciones y requisitos exigidos por los mismos. Después de su interesante exposición , los asistentes pudieron realizar varias preguntas que fuern respondidas por el expositor, especialmente las relacionadas con la Pension de Jubilación por Convenio Bilateral, La Pension Contributiva y No Contributiva, la de Ancianidad por Razon de Necesidad, la de Ayuda de Necesidades Basicas, el Bono Social Electrico y el Bono Energético. Concluida la Charla, los participantes quedaron satisfechos por las explicaciones, solicitando una próxima oportunidad donde se amplíe su el tema en cuestión.

Reseña

Conociendo "Girona"



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA VISITA A GIRONA

Publicado el abril 24, 2023 por PEJUCAT

El sábado 22 de abril de 2023, un nutrido grupo conformado por 29 participantes de Pejucat y Catnova, beneficiarios

del Protecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, disfrutaron de un excelente Paseo a la ciudad de Girona. Bajo la maravillosa orientación de nuestro Anfitrión en esa ciudad, Oscar Leal visitamos: la Plaza del Poeta Marquina, el antiguo Hospital Sta Caterina, Casa de la Cultura, la sede de la Generalitat, Iglesia del Sagrado Corazon, la sede del Ayuntamiento, la Chocolateria, Plazas del Vi y del Oli, Carrers de Bonaventura y La Force, la Catedral de Girona, Iglesia de San Feliu, Carrer de les Mosques, Monumento de Sant Narciso, la imagen del Culo de la Leona, Puente Gomez, Plaza de la Independencia, Puente de las Pescateries Velles, Rambla de la Libertad, Gran Via de Jaume I, para finalizar con una maravillosa degustacion en el Centro Cívico Santa Eugenia en Caninetes, de un Sancocho Venezolano preparado por una chef experta. Los comentarios recibidos fueron altamente positivos.

Reseña

Conociendo "Sant Cugat del Vallès"



Flyer



Foto asistentes

RESEÑA PASEO A SANT CUGAT DEL VALLÈS
Publicado el mayo 5, 2023 por PEJUCAT

El sábado 29 de abril de 2023, como una actividad final del Proyecto Inmigrantes Mayores Siguiendo Nuestro Camino, ejecutado por Pejucat y Catnova; 39 participantes disfrutaron de una excelente visita a la ciudad de Sant Cugat, recorriendo una ruta diseñada y dirigida por nuestro anfitrión en esa ciudad Marcos Sansone. Recorrimos sus principales calles, llegando a la Plaza Octavia, y al Monasterio de San Cugat, el Claustro, la Catedral, donde se encuentran los restos de San Cocufato, Patrono de la ciudad. También visitamos el Celler del vino, la Calle Mayor, el Mercado Principal, la calle de Santiago Rusiñol. Después compartimos un rico almuerzo donde estrechamos amistad y compañerismo.

Reseña